

# GUÍA PARA EL MANEJO BÁSICO DE RESIDUOS ORGÁNICOS CASEROS

2024





La Guía para el Manejo Básico de Residuos Orgánicos Caseros ha sido elaborada por:



con el apoyo de :





¡Compostar es divertido!

# GUÍA PARA EL MANEJO BÁSICO RESIDUOS ORGÁNICOS CASEROS

## ¿QUÉ ES EL CLUB DEL COMPOST BELLAVISTA?

Somos una iniciativa comunitaria que apunta a la gestión responsable y sostenible de los residuos orgánicos domiciliarios de nuestro barrio, promoviendo buenas prácticas ambientales y la organización colectiva.

## ¿QUÉ VAMOS A HACER?

Entre todos/as (familia, vecinos/as y comunidad) vamos a aprender cómo aprovechar los desechos orgánicos de nuestros hogares para hacer compost. Aprenderemos que mucho de lo pensábamos que es "basura" es un material valioso que se convierte en compost, un abono fabuloso para las plantas de nuestra casa y espacios verdes del barrio.

## ¿QUÉ BENEFICIOS OBTENEMOS AL COMPOSTAR?

- Reducir el volumen de desechos que van a los rellenos sanitarios de Quito, que actualmente están colapsados
- Lograr un modelo comunitario eficiente de gestión de residuos orgánicos, que pueda ser replicado en otros barrios
- Recibir abono y compost para las plantas de nuestras casa y espacios verdes del barrio.
- Divertirnos entre vecinos/as compostando

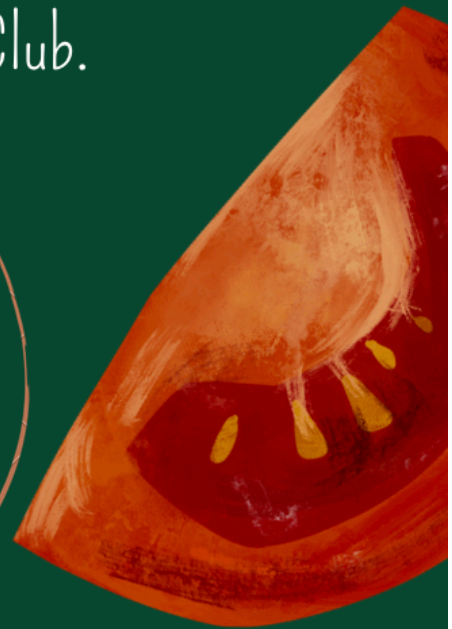


## ¿CÓMO FUNCIONA EL CLUB?



1. Separación de residuos orgánicos en casa
2. Recolección domiciliaria semanal
3. Entrega y manejo en la zona de compostaje.
4. Mantenimiento
5. Cosecha y entrega de compost a miembros del Club.

EL CLUB SE SE  
SOSTIENE  
CON APORTES  
MENSUALES  
DE \$10



# ¿POR QUÉ HACER COMPOST?

El compost es el resultado de un proceso biológico natural, igualito al que ocurre en los bosques y en el campo. La materia orgánica se descompone y se transforma en tierra, cuyos nutrientes mantienen la fertilidad de los suelos y la biodiversidad.



COMPOSTAJE  
ES UN PROCESO  
NATURAL QUE TIENE  
LUGAR EN LOS  
SISTRATOS DE TODOS  
LOS BOSQUES



¡compostar  
es  
divertido!

NADA SE  
PIERDE,  
TODO SE  
COMPOSTA

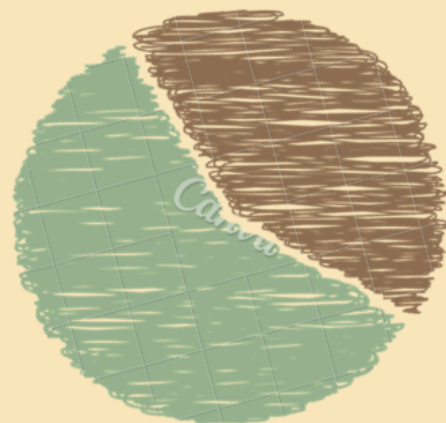
La idea es que en las ciudades, desde nuestras casas, imitemos el mismo proceso que ocurre en la naturaleza. En vez de botar como “basura” lo que consumimos, podemos aprovechar el material orgánico y obtener algo muy valioso a cambio.



# ¿QUÉ HACER DESDE NUESTROS HOGARES?

Para hacer compost se necesitan dos “ingredientes” principales: **material café** (secos, que aportan **carbono**) y **material verde** (húmedos, que aportan **nitrógeno**)

La “receta” básica del compost mezcla **45%** de material **seco** con **55%** de material **húmedo**:



- 55 % Material verde
- 45 % Material seco

Gran parte de ese material lo tenemos en nuestros hogares y ahora podemos procesarlo a través del Club del Compost.

mmm  
carbono y  
nitrógeno,  
me encanta



# ¿QUÉ MATERIAL ORGÁNICO DE MI HOGAR PUEDO/NO PUEDO PONER EN MI BALDE PARA COMPOSTAR?

## LO QUE SÍ PODEMOS COMPOSTAR

La regla general es poner en nuestro balde de compostaje todo lo que sea material biodegradable generado en las cocinas de nuestros hogares.

### VERDES

Altos en nitrógeno  
Aceleran proceso de compostaje

- Restos y cáscaras de frutas y verduras.
- Cáscaras de huevos (trituradas)
- Restos de café
- Bolsitas de té/agua aromática (cortar el cartoncito)
- Pepas de frutas
- Restos de frutas secas
- Corchos de vino (revisar que sean de corcho. Ahora vienen de plástico)
- Pelos de mascotas
- Pedazos de pan seco
- Restos de ensaladas crudas (poco aceite, vinagre)
- Hojas secas
- Restos de poda
- Palos y ramas pequeñas

### CAFÉS

Altos en carbono  
Proceso de compostaje más lento

- Pequeñas ramas
- hojas secas
- restos de poda
- virutas de madera

AYUDA A PICAR  
UNA O DOS VECES EXTRA  
LOS RESTOS DE COCINA  
PARA ACELERAR  
EL PROCESO DE  
COMPOSTAJE.

# LO QUE NO PODEMOS COMPOSTAR

RESIDUOS DE  
COCINA QUE NO  
DEBEMOS  
COLOCAR EN  
NUESTRO BALDE  
PARA COMPOSTAR:

- Restos de comida cocinada o procesada (arroz, fideos, puré, sopas, etc.)
- Huesos
- Carnes o mariscos
- Lácteos (queso, leche, etc.)
- Aceite, mantequilla, grasa
- Pan fresco
- Vidrio
- Plásticos
- Residuos sanitarios
- Heces de mascotas
- Colillas de cigarrillo
- Jabón
- Cabello/pelo
- Papel, cartones o revistas





# ¿CÓMO MANEJAR NUESTROS BALDES/ENVASES?



1. Colocar los residuos orgánicos de tu cocina y actividades dentro del balde y poner la tapa.
2. El día de recolección semanal, sacar y entregar la caneca llena a nuestro recolector/a en el lugar acordado, quien te entrega un balde vacío y limpio para la siguiente semana.

Por favor cuida la caneca y conserva las tapas. No son tabla de picar ni fresbees...

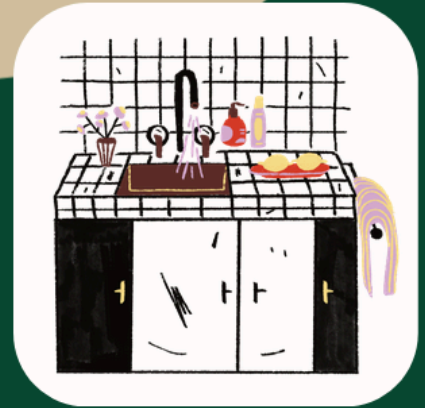
Comida picadita me ahorra trabajo y me canso menos

Recuerda que lo que se pregunta en el chat del Club del Compost se queda en el Club del Compost

SI TIENES DUDAS SOBRE CUALQUIER PARTE DEL PROCESO, PUEDES ESCANEAR EL QR (QUE ESTÁ EN EL BALDE) O CONSULTAR EN EL CHAT DEL CLUB DEL COMPOST. ESTE ES UN PROYECTO BARRIAL. ENTRE VECINOS LO SACAMOS ADELANTE.

# PREGUNTAS FRECUENTES

## ¿DÓNDE PODEMOS GUARDAR EL BALDE DEL CLUB DEL COMPOST?



Elige un lugar accesible, fresco, bajo techo y a la sombra para ubicar el balde de compostaje. Se suele colocar el balde alado del tacho de los residuos comunes, abajo del lavadero en la cocina. Muchos vecinos/as optan por tener un basurerito o recipiente en el mesón de la cocina que se arroja cada cierto tiempo en el balde de compost ubicado en otra parte del departamento o casa. Si tienes patio puedes colocarlo bajo techo cerca de la cocina.

Recuerda que lo que se pregunta en el chat del Club del Compost se queda en el Club del Compost

## ¿CÓMO EVITO MALOS OLORES O MOSQUITOS EN MI BALDE?

Con mantenerlo cerrado y tapado evitas cualquier mosca o mosquitos. Cada vez que destapes el balde para incorporar tus restos orgánicos permitirás que circule el oxígeno y mantener las condiciones ideales. Con llevar una recolección semanal el material orgánico no debería presentar olores molestos; si hubiera un olor fuerte o la presencia de moscas puedes poner una hoja de papel en blanco encima de los residuos o una capa de tierra encima y continua.



## ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA FACILITAR EL MANEJO DE LOS RESIDUOS ORGÁNICOS CASEROS Y ACELERAR EL PROCESO DE COMPOSTAJE?



Picar una o dos veces extra los restos de la cocina, triturar las cascara de huevo, triturar materiales leñosos. Las ramas que se pueden enviar deben tener máximo 2 cm de diámetro y 10 cm de largo.

mientras más pequeño el bocado el residuo, más rápido se hace el compost

## QUÉ HACER SI PASÓ LA RECOLECCIÓN Y NO ALCANCÉ A DEJAR MI BALDE

Si se te pasó la recolección puedes llevar tu balde directamente a la estación dentro del horario de funcionamiento.

Acércate a la estación de compostaje. Ven a visitarme en familia, es para el uso y aprendizaje de todos y todas.





# **INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

# ESTADOS DEL COMPOSTAJE

## Compost joven, fresco

## Compost Maduro

## Compost Viejo

### Periodo de compostaje

Entre 1 y 2 meses

Entre 3 y 8 meses

Más de un año

### Características

Muy húmedo (80%). Se reconocen los materiales iniciales. Presencia de microorganismos. Color variable, olor a descomposición.

Medianamente húmedo (40%). Prácticamente no se reconocen los restos iniciales. Presenta gran cantidad de microorganismos y lombrices. Color oscuro y olor a tierra de bosque

Seco (15%). NO se reconocen los materiales iniciales. Color muy oscuro, homogéneo y fino Ausencia de olor.

### Usos recomendados

Acolchado sobre la tierra. Nunca mezclar. Tapas con una capa de material café

Sobre la tierra de cultivo o mezclado con el sustrato que se utiliza

Mezclar con la tierra y usarse de sustrato. Se puede diluir en agua y aplicarse tras un periodo de maceración como abono líquido.

### Beneficios

Muy beneficioso para suelos pedregosos, arenosos y calcáreos. Activador biológico del suelo. Efecto a largo plazo

Muy beneficioso para suelos arcillosos. Activador biológico del suelo y aporte inmediato de nutrientes.

Muy útil para semilleros o macetas. Efecto de fertilización inmediato.

### Modo de Aplicación

Modo de Aplicación  
Cobertura para vegetales, árboles frutales  
3 a 6 kg por m<sup>2</sup>  
2-6

1-3 mezcla sustrato.  
Vegetales  
3-6 kg por m<sup>2</sup>

20-40% volumen de sustrato.  
Maceración de 1kg en 1 litro de agua.  
800gr/maceta



# OTRO MATERIAL DEL CLUB DE COMPOST



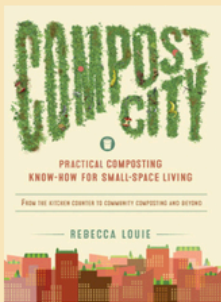
## GUÍA COMPOSTAJE DOMICILIARIO ABCE ALIANZA BASURA CERO ECUADOR

<https://www.alianzabasuraceroecuador.com/wp-content/uploads/2023/12/Guia-Compostaje-Domiciliario-ABCE-v1.1-2023.pdf>



## MANUAL DE APROVECHAMIENTO DE RESIDUOS ORGÁNICOS MUNICIPAL. MINISTERIO DE AMBIENTE, DEL AGUA Y TRANSICIÓN ECOLÓGICA, ECUADOR.

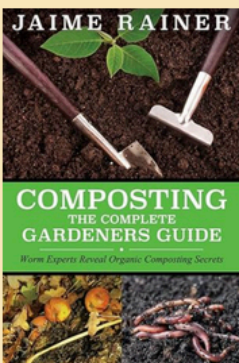
<https://www.ambiente.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2020/07/MANUAL-DE-APROVECHAMIENTO-DE-RESIDUOS-ORGANICOS-MUNICIPAL.pdf>



## COMPOST CITY, REBECCA LOUIE

## COMPOSTING THE COMPLETE GARDENERS GUIDE, JAIME RAINER

### DOCUMENTAL



## KISS THE GROUND, JOSHUA TICKELL Y REBECCA HARRELL DIRECTORES

<https://www.youtube.com/watch?v=K3-V1j-zMZw>

## PELÍCULA

## THE MARTIAN, RIDLEY SCOTT

